



## UN BAIN DE FORÊT À TOUFFOU

### Pour finaliser votre inscription

Il suffit de nous envoyer un **mail** avec la ou les dates que vous aurez choisie(s) et de nous communiquer votre numéro de téléphone afin de pouvoir vous contacter si besoin le jour de la sortie. Merci de nous dire également si vous acceptez que vos coordonnées soient partagées avec le groupe de la sortie pour organiser un éventuel co-voiturage.

### Nous rejoindre

**Point de rendez-vous :** Forêt de Touffou entrée côté Château Gaillard. Parking au bout de la rue de la Barilotière 44120 Vertou

Rendez-vous au niveau du parking dès 14H50 pour un départ 15h00.

[https://maps.app.goo.gl/ju9VTADphhZu2cEw9?g\\_st=ig](https://maps.app.goo.gl/ju9VTADphhZu2cEw9?g_st=ig)

**Contact :** Fanny au 06 14 79 39 44

Prévoir une **tenue** chaude, une tenue de pluie et des chaussures adaptées à la forêt, une tasse pour la tisane, et un plaid ou un sac pour vous protéger de l'humidité du sol.

Nous vous invitons également à ne pas vous parfumer afin de respirer pleinement la forêt !

**Au plaisir de partager cette immersion forestière avec vous,**

**Jean-Marc Chavigny & Fanny Cotonea**

**CANOPER**

[www.canoper.fr](http://www.canoper.fr)

[canoper44@gmail.com](mailto:canoper44@gmail.com)