UN BAIN DE FORÊT À TOUFFOU

Pour finaliser votre inscription

Il suffit de nous envoyer un **mail** avec la ou les dates que vous aurez choisie(s) et de nous communiquer votre numéro de téléphone afin de pouvoir vous contacter si besoin le jour de la sortie. Merci de nous dire également si vous acceptez que vos coordonnées soient partagées avec le groupe de la sortie pour organiser un éventuel co-voiturage.

Nous rejoindre

Point de rendez-vous : Forêt de Touffou entrée côté Château Gaillard. Parking au bout de la rue de la Barilotière 44120 Vertou
Rendez-vous au niveau du parking dès 9H20 pour un départ 9h30 samedi 7 novembre 2026
https://maps.app.goo.gl/ju9VTADphhZu2cEw9?g_st=ig

Contact : Fanny au 06 14 79 39 44

Prévoir une **tenue** chaude, une tenue de pluie et des chaussures adaptées à la forêt, une tasse pour la tisane, un foulard, et un plaid ou un sac pour vous protéger de l'humidité du sol.
Nous vous invitons également à ne pas vous parfumer afin de respirer pleinement la forêt !

Au plaisir de partager cette immersion forestière avec vous,

Jean-Marc Chavigny & Fanny Cotonea

CANOPER
www.canoper.fr
canoper44@gmail.com